

Ohjeesi Lemilvo (aripipratsolin) käyttöön

Din guide till Lemilvo (aripiprazol)

Potilaan/omaisen opas

Patient/Anhörig Informationsbroschyr

Aripiprazole All Strengths RMM Brochure (Patient-Caregiver) - Finland



t 0044 1271 311400
f 0044 1271 311449
@ artworkstudio@actavis.co.uk

approved for print/date

item no: AAAI1921

print proof no: 4

origination date: 05-08-15

originated by: BW

revision date: 02-09-15

revised by: BW

supplier: N/A

dimensions: A5 (210 x 148)

pharmacode:

min pt size: 8pt

Technical Approval

date sent: N/A

technically app. date: N/A

colours/plates:

1. Black



2. PMS 2602



3.

4.

5.

6.

Non Printing Colours

1.

2.

3.



Johdanto

Sinulla on todettu tyyppin I kaksisuuntainen mielialahäiriö ja sinulle on määrätty aripipratsolia. Tämä opas auttaa sinua ja omaisiasi ymmärtämään, mitä aripipratsoli on, miksi se on valittu sinulle ja mitä on odotettavissa hoidon aikana. Tässä oppaassa on tietoa myös aripipratsolihoitoon liittyvistä mahdollisista haittavaikutuksista ja siitä, että kaikista niihin liittyvistä oireista on tärkeää kertoa lääkärille välittömästi.

Mikä on tyyppin I kaksisuuntainen mielialahäiriö?

Nuorilla tyyppin I kaksisuuntaiseksi mielialahäiriöksi (jota aiemmin kutsuttiin maanis-depressiivisyydeksi) luonnehditaan yhden tai useamman maanisen tai sekamuotoisen (maanis-depressiivisen) jakson esiintymistä. Tähän voi liittyä oireita, kuten mielialan poikkeava kohoaminen, valtava energisyys, selvästi normaalia vähäisempi unentarve, hyvin nopea puhe vilkkaine ajatuksenrienteineen ja joskus voimakas ärtyisyys.

Tyyppin I kaksisuuntainen mielialahäiriö voi vaikuttaa hyvinvointiisi merkittävästi. Hoito on välttämätöntä, jotta tyyppin I kaksisuuntainen mielialahäiriö ei vaikuttaisi negatiivisesti suhteeseesi ystäviin ja perheeseen tai koulumenestykseesi.

Mitä aripipratsolihoito on?

Aripipratsoli on lääke, joka on kehitetty kohtalaisen tai vaikea-asteisen maniavaiheen enintään 12 viikkoa kestävään hoitoon 13-17-vuotiaille nuorille, joilla on tyyppin I kaksisuuntainen mielialahäiriö. Aripipratsolihoitoa ei suositella alle 13-vuotiaille.

Aripipratsolin tarkkaa vaikutusmekanismia ei tunneta, mutta sen on todettu vähentävän maanisia oireita potilailla, joilla on tyyppin I kaksisuuntainen mielialahäiriö. Aripipratsolin katsotaan normalisoivan yliaktiivisia välittäjäaineita aivoissa. Aivoissa signaalit välittyvät välittäjäaineiksi kutsuttujen molekyylien avulla ja aripipratsolin tiedetään rajoittavan kahden välittäjäaineen, dopamiinin ja serotoniinin aktiivisuutta. Aripipratsolin hoitovaikutuksen uskotaan perustuvan tähän.

Mitä voin odottaa hoidoltani?




Ennen hoitoa




Ennen aripipratsolin ottamista lääkärisi varmistaa, että se sopii sinulle. Lääkärisi tarkistaa erityisesti, ettet ole yliherkkä (allerginen) aripipratsolille tai jollekin muulle aripipratsolivalmisteen sisältämälle aineelle.

Sinun on myös varmistettava ennen aripipratsolihoitoa aloittamista, että kerrot lääkärillesi kaikista käyttämistäsi lääkkeistä, ja erityisesti, jos sinulla on jokin seuraavista:

- Korkea verensokeri / diabetes (jonka tunnusomaisia oireita ovat lisääntynyt jano, virtsamäärän kasvaminen, lisääntynyt ruokahalu ja heikkouden tunne) tai suvussasi on esiintynyt diabetesta
- Kouristuskohtauksia
- Tahdosta riippumattomia epäsäännöllisiä lihaskramppeja, erityisesti kasvojen alueella
- Sydän- ja verenkiertoelimistön sairauksia, aivohalvaus tai aivoverenkierronhäiriö, epänormaali verenpaine, tai jos suvussasi on esiintynyt sydän- ja verenkiertoelimistön sairauksia esim. sydäninfarkti (sydänkohtaus) tai sepelvaltimosairaus
- Verihyytymiä tai suvussasi on esiintynyt verihyytymiä, koska psykoosilääkkeiden yhteydessä on esiintynyt verihyytymien muodostumista
- Potilaat, joilla on tarkkaavuus- ja yliaktiivisuushäiriö (ADHD): Vaikka tyyppin I kaksisuuntainen mielialahäiriö ja ADHD esiintyvät usein samaan aikaan, saatavilla on vain vähän tietoja aripipratsolin ja stimulanttien (esim. metyyliifenidaatin) samanaikaisen käytön turvallisuudesta. Siksi näiden lääkkeiden samanaikaisessa annossa on noudatettava äärimmäistä varovaisuutta.

Tämä on tärkeää, jotta haittavaikutusten riskit voidaan minimoida aripipratsolihoitoa aikana.

Aripiprazole All Strengths RMM Brochure (Patient-Caregiver) - Finland			colours/plates: 1. Black  2. PMS 2602 
 0044 1271 311400 0044 1271 311449 artworkstudio@actavis.co.uk	item no: AAA1921 print proof no: 4 origination date: 05-08-15 originated by: BW revision date: 02-09-15 revised by: BW supplier: N/A	dimensions: A5 (210 x 148) pharmacode: min pt size: 8pt Technical Approval date sent: N/A technically app. date: N/A	3. 4. 5. 6. Non Printing Colours 1. 2. 3.
approved for print/date			

Aripiprazole All Strengths RMM Brochure (Patient-Caregiver) - Finland			colours/plates: 1. Black  2. PMS 2602 
 0044 1271 311400 0044 1271 311449 artworkstudio@actavis.co.uk	item no: AAA1921 print proof no: 4 origination date: 05-08-15 originated by: BW revision date: 02-09-15 revised by: BW supplier: N/A	dimensions: A5 (210 x 148) pharmacode: min pt size: 8pt Technical Approval date sent: N/A technically app. date: N/A	3. 4. 5. 6. Non Printing Colours 1. 2. 3.
approved for print/date			

Antotapa: Miten aripipratsolia otetaan?

Aripipratsolin tavanomainen annos on 10 mg vuorokaudessa. Lääkitystä ei kuitenkaan heti aloiteta tällä annoksella. Hoidon alussa keho sitoutetaan aripipratsolilääkitykseen asteittain seuraavasti:

- Päivinä 1 ja 2 otat kumpanakin päivänä 2 ml aripipratsoliliuosta, jonka vahvuus on 1 mg/ml (kokonaisannos = 2 mg aripipratsolia).
- Päivinä 3 ja 4 otat kumpanakin päivänä 5 mg aripipratsolia.
- Päivästä 5 alkaen otat 10 mg aripipratsolia, joka päivä samaan aikaan.

Tehon lisääntymistä 10 mg ylittävien vuorokausiannosten ei ole osoitettu ja 30 mg:n päivittäiseen annokseen on liittynyt huomattavasti suurempi merkittävien haittatapahtumien esiintyminen, kuten ekstrapyramidaalioreisiin liittyvät tapahtumat, uneliaisuus, väsymys ja painonnousu tyyppin I kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastavilla nuorilla potilailla. Siksi yli 10 mg:n vuorokausiannoksia saa käyttää vain poikkeustapauksissa ja tiiviissä kliinisessä seurannassa.

Pyri ottamaan aripipratsolitabletti aina samaan aikaan päivästä.

Voit ottaa sen joko ruoan kanssa tai ilman ruokaa. Ota tabletti aina veden kanssa ja niele se kokonaisena. Jos unohdat ottaa yhden annoksen, ota unohtunut annos heti kun muistat, mutta älä ota kahta annosta samana päivänä.

Vaikka voitisi olisi jo parempi, älä muuta päivittäistä aripipratsoliannostasi, äläkä keskeytä hoitoa neuvottelematta ensin lääkärin kanssa.

Käytä aripipratsolia juuri siten kuin lääkäri on määrännyt. Tarkista ohjeet lääkäriltä, jos olet epävarma.

Kuinka kauan kestää, ennen kuin aripipratsoli alkaa vaikuttaa?

Olon kohentumiseen vaadittava aika on yksilöllistä. Lääkärisi selittää sinulle, mitä aripipratsolihoidosta on odotettavissa.

Käytä aripipratsolia juuri siten kuin lääkäri on määrännyt. Jos sinusta tuntuu, että aripipratsolin vaikutus on liian voimakas tai liian heikko, kerro asiasta lääkärillesi tai apteekkihenkilökunnalle. **Vaikka voitisi olisi jo parempi, älä muuta päivittäistä aripipratsoliannostasi, äläkä keskeytä hoitoa neuvottelematta ensin lääkärin kanssa.**

Kuinka kauan minun on otettava aripipratsolia?

Sinun täytyy jatkaa aripipratsolin ottamista ainakin siihen asti, kunnes oireesi ovat riittävästi hallinnassa. Aripipratsolihoitoa ei kuitenkaan suositella käytettävän yli 12 viikkoa.


Muista ottaa aripipratsolia juuri siten kuin lääkäri on määrännyt. Tarkista ohjeet lääkäriltä tai henkilökunnalta, jos olet epävarma.


Mitä mahdollisia haittavaikutuksia minulle voi tulla?

Aripipratsoli voi aiheuttaa haittavaikutuksia, mutta kaikki eivät kuitenkaan niitä saa.

Jos havaitset aripipratsolin pakkauselosteessa mainittuja haittavaikutuksia, ja ne muuttuvat vakaviksi, tai jos havaitset haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu pakkauselosteessa, kerro asiasta lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Kerro lääkärillesi erityisesti, jos huomaat painonnousua, sinulle kehittyy epätavallisia liikkeitä, koet uupumusta, uneliaisuutta tai väsymystä, joka haittaa normaaleja päivätöintoja, tai jos sinulla on nielemisvaikeuksia tai allergisia oireita.

Ota myös välittömästi yhteys lääkäriin, jos ajattelet tai tunnet halua satuttaa itseäsi, koska aripipratsolia käyttävillä on esiintynyt itsemurha-ajatuksia ja itsetuhoista käyttäytymistä. Sinun on kerrottava lääkärille välittömästi myös, jos sinulla on lihaskouristuksia tai lihaskouristuksia, joihin liittyy korkea kuume, hikoilu, tajunnantason muutokset tai hyvin nopea tai epäsäännöllinen sydämen lyöntitiheys.

Aripiprazole All Strengths RMM Brochure (Patient-Caregiver) - Finland			colours/plates: 1. Black <input checked="" type="checkbox"/>
 <small>creating value in pharmaceuticals</small> t 0044 1271 311400 f 0044 1271 311449 @ artworkstudio@actavis.co.uk	item no: AAA1921	dimensions: A5 (210 x 148)	2. PMS 2602 <input checked="" type="checkbox"/>
	print proof no: 4	pharmacode:	3.
origination date: 05-08-15	min pt size: 8pt	4.	5.
originated by: BW		6.	Non Printing Colours
revision date: 02-09-15	Technical Approval	1.	1.
revised by: BW	date sent: N/A	2.	2.
supplier: N/A	technically app. date: N/A	3.	3.
approved for print/date			

Aripiprazole All Strengths RMM Brochure (Patient-Caregiver) - Finland			colours/plates: 1. Black <input checked="" type="checkbox"/>
 <small>creating value in pharmaceuticals</small> t 0044 1271 311400 f 0044 1271 311449 @ artworkstudio@actavis.co.uk	item no: AAA1921	dimensions: A5 (210 x 148)	2. PMS 2602 <input checked="" type="checkbox"/>
	print proof no: 4	pharmacode:	3.
origination date: 05-08-15	min pt size: 8pt	4.	5.
originated by: BW		6.	Non Printing Colours
revision date: 02-09-15	Technical Approval	1.	1.
revised by: BW	date sent: N/A	2.	2.
supplier: N/A	technically app. date: N/A	3.	3.
approved for print/date			

Hoidon pääasialliset haittavaikutukset

Tärkeät mahdolliset haittavaikutukset nuorilla tyypin I kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastavilla potilailla, joita hoidetaan aripipratsolilla	Merkit ja oireet
Painon nousu	Normaaliin kasvuun liittyvän painonnousun ylittyminen Lisääntynyt ruokahalu
Ekstrapyramidaaliset oireet	Hallitsemattomat nykivät tai nytkähtelevät liikkeet Lihasten nykiminen Raajojen hallitsemattomat liikkeet Levottomuus
Väsymys	Väsymys
Uneliaisuus	Unisuus Uneliaisuus
Maligni neuroleptioireyhtymä	Korkea kuume Lihäsjäykkyys Sekavuus Hikoilu Sydämen sykkeen ja verenpaineen muutokset
Korkea verensokeri (hyperglykemia)	Lisääntynyt jano, virtsamäärät tai näläntunne Heikkouden, väsymyksen tai sekavuuden tunne Vatsavaivat Makealta haiseva hengitys
Tardiivi dyskinesia	Kasvojen, kielen tai muiden kehonosien hallitsemattomat liikkeet
Ortostaattinen hypotensio	Pyörrytys Huimaus noustessa istumasta tai makuulta pystyasentoon liian nopeasti
Yliherkkyys	Allergisen reaktion oireet, esim. ihottuma, erityisesti nokkosihottuma, kutina, hengitysvaikeudet tai kasvojen turpoaminen

Nuoret 13–17-vuotiaat potilaat, joilla tyypin I kaksisuuntaista mielialahäiriötä hoidetaan aripipratsolilla, kokevat yleensä samankaltaisia haittavaikutuksia kuin aikuiset. Aikuisilla yleisiä, 1 - 10 käyttäjällä sadasta ilmeneviä haittavaikutuksia, joita ei ole lueteltu yllä, ovat päänsärky, pahoinvointi, oksentelu, epämiellyttävä tunne vatsassa, ummetus, lisääntynyt syljeneritys, unihäiriöt, ahdistuneisuus, vapina ja näön hämärtyminen. Joillakin potilailla saattaa esiintyä masennusta.

Kliinisissä tutkimuksissa jotkut haittavaikutukset olivat kuitenkin yleisempiä nuorilla, joilla tyypin I kaksisuuntaista mielialahäiriötä hoidettiin aripipratsolilla. Ylävatsakipu, suun kuivuminen, kohonnut sydämensyke ja huimaus, etenkin noustessa makuulta tai istumasta pystyasentoon, olivat yleisiä (yli yhdellä käyttäjällä sadasta). Kerro lääkärillesi, jos havaitset minkä tahansa näistä haittavaikutuksista.

Muista, että jokainen reagoi lääkitykseen eri tavoin, ja sinun kehosi voi tarvita aikaa sopeutumiseen. Älä muuta päivittäistä rutiinia tai lopeta lääkitystä neuvottelematta ensin lääkärisi kanssa.

Aripiprazole All Strengths RMM Brochure (Patient-Caregiver) - Finland



t 0044 1271 311400
f 0044 1271 311449
@ artworkstudio@actavis.co.uk

approved for print/date

item no: AAAI1921

print proof no: 4

origination date: 05-08-15

originated by: BW

revision date: 02-09-15

revised by: BW

supplier: N/A

dimensions: A5 (210 x 148)

pharmacode:

min pt size: 8pt

Technical Approval

date sent: N/A

technically app. date: N/A

colours/plates:

1. Black

2. PMS 2602

3.

4.

5.

6.

Non Printing Colours

1.

2.

3.

Aripiprazole All Strengths RMM Brochure (Patient-Caregiver) - Finland



t 0044 1271 311400
f 0044 1271 311449
@ artworkstudio@actavis.co.uk

approved for print/date

item no: AAAI1921

print proof no: 4

origination date: 05-08-15

originated by: BW

revision date: 02-09-15

revised by: BW

supplier: N/A

dimensions: A5 (210 x 148)

pharmacode:

min pt size: 8pt

Technical Approval

date sent: N/A

technically app. date: N/A

colours/plates:

1. Black

2. PMS 2602

3.

4.

5.

6.

Non Printing Colours

1.

2.

3.

Mahdollisten haittavaikutusten oireiden seuranta

Miksi on tärkeää tarkkailla aripratsolin haittavaikutusoireita?

On tärkeää, että kaikki hoitoon liittyvät haittavaikutukset tunnistetaan varhain, koska tällä tavoin lääkärisi pystyy puuttumaan niihin heti ja välttämään niiden pahenemisen. Jos haittavaikutukset ovat merkittäviä, lääkärisi joutuu harkitsemaan aripratsoliannoksen muuttamista.

Mitä haittavaikutuksia minun pitää tarkkailla?

• Painon nousu:

Aripratsolia käyttävillä potilailla on esiintynyt painonnousua. Kliinisessä tutkimuksessa aripratsolia yli 12 viikkoa saaneiden nuorten potilaiden paino nousi 2,4 kg, kun lumelääkettä saaneiden paino nousi 0,2 kg.

Osana hoitosuunnitelmaa lääkärin on seurattava painoasi ja verrattava painonnousua siihen, mitä kasvuun verrattuna on odotettavissa.

• Ekstrapyramidaalioireet:

Ekstrapyramidaalioireita ovat lihasten jäykkyys, tahattomat liikkeet, värinä, nykäykset jne., ja niitä havaittiin 9,1 %:lla nuorista, jotka saivat kliinisissä tutkimuksissa 10 mg aripratsolia tyypin I kaksisuuntaiseen mielialahäiriöön.

Nuorilla tyypin I kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastavilla potilailla ekstrapyramidaalioireiden riski on suurempi korkeammilla aripratsoliannoksilla, joten muista aina ottaa lääkettä täsmälleen kuten lääkärisi on määrännyt.

• Uupumus:

11,8 %:lla nuorista potilaista, jotka osallistuivat aripratsolin käyttöä tyypin I kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastavilla potilailla tutkivaan kliniseen tutkimukseen, oli uupumuksen ja väsymyksen merkkejä hoidon aikana. Tämän vuoksi ajaminen tai koneiden käyttö ei ole suositeltavaa ennen kuin tiedät, miten aripratsoli vaikuttaa sinuun.

• Uneliaisuus:


Kliinisissä tutkimuksissa uneliaisuutta (unisuutta) havaittiin 23,0 %:lla nuorista potilaista, joilla tyypin I kaksisuuntaista mielialahäiriötä hoidettiin aripratsolilla. Tämän vuoksi ajaminen tai koneiden käyttö ei ole suositeltavaa ennen kuin tiedät, miten aripratsoli vaikuttaa sinuun.


Muistutus: Mitä teen, jos minulle tulee mitä tahansa haittavaikutuksia?

Muista, että jokainen reagoi lääkitykseen eri tavoin, ja sinun kehosi voi tarvita aikaa sopeutumiseen. Älä muuta päivittäistä rutiinia tai lopeta lääkitystä neuvottelematta ensin lääkärisi kanssa.

Jos havaitset aripratsolin pakkauselosteessa mainittuja haittavaikutuksia ja ne muuttuvat vakaviksi, tai jos havaitset haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu pakkauselosteessa, älä yritä hoitaa oireita itse, vaan kerro asiasta lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle.

Kerro lääkärillesi erityisesti, jos huomaat painonnousua, sinulle kehittyä epätavallisia liikkeitä, koet uupumusta, uneliaisuutta tai väsymystä, joka haittaa normaaleja päivätoimintoja, tai jos sinulla on nielemisvaikeuksia tai allergisia oireita.

Aripiprazole All Strengths RMM Brochure (Patient-Caregiver) - Finland		colours/plates: 1. Black <input type="checkbox"/> 2. PMS 2602 <input type="checkbox"/>	
 <small>creating value in pharmaceuticals</small> t 0044 1271 311400 f 0044 1271 311449 @ artworkstudio@actavis.co.uk	item no: AAAI1921	dimensions: A5 (210 x 148)	3. _____
	print proof no: 4	pharmacode: _____	4. _____
	origination date: 05-08-15	min pt size: 8pt	5. _____
	originated by: BW		6. _____
	revision date: 02-09-15	Technical Approval	Non Printing Colours
	revised by: BW	date sent: N/A	1. _____
	supplier: N/A	technically app. date: N/A	2. _____
approved for print/date			3. _____

Aripiprazole All Strengths RMM Brochure (Patient-Caregiver) - Finland		colours/plates: 1. Black <input type="checkbox"/> 2. PMS 2602 <input type="checkbox"/>	
 <small>creating value in pharmaceuticals</small> t 0044 1271 311400 f 0044 1271 311449 @ artworkstudio@actavis.co.uk	item no: AAAI1921	dimensions: A5 (210 x 148)	3. _____
	print proof no: 4	pharmacode: _____	4. _____
	origination date: 05-08-15	min pt size: 8pt	5. _____
	originated by: BW		6. _____
	revision date: 02-09-15	Technical Approval	Non Printing Colours
	revised by: BW	date sent: N/A	1. _____
	supplier: N/A	technically app. date: N/A	2. _____
approved for print/date			3. _____

SE Inledning

Du har fått diagnosen bipolär sjukdom typ 1 av din läkare som har skrivit ut recept på aripiprazol till dig. Detta häfte kommer att hjälpa dig och din anhörig att förstå vad aripiprazol är och varför denna behandling valdes till dig, och vad du kan förvänta dig under behandlingen. Detta häfte innehåller även information om eventuella biverkningar som förknippas med aripiprazol behandling och betydelsen av att omedelbart rapportera eventuella symtom på dessa biverkningar till din läkare.

Vad är bipolärsjukdom typ 1?

Bipolär sjukdom typ 1 (tidigare kallad manodepressiv sjukdom) hos ungdomar kännetecknas av att man haft ett eller flera maniska eller blandade (manodepressiva) episoder. Det kan vara symtom som upplevs som att känna sig "hög", att ha onormalt mycket energi, att behöva mycket mindre sömn än vanligt, att tala mycket snabbt med skenande idéer och ibland kraftig irritation.

Bipolär sjukdom typ 1 kan avsevärt påverka ditt välbefinnande, och behandling är nödvändig för att se till att sjukdomen inte skadar dina relationer med vänner och familj eller din framgång i skolan.

Vad är aripiprazol behandling?

Aripiprazol är ett läkemedel som har utvecklats för behandling mot måttliga till svåra maniska episoder vid bipolär sjukdom typ 1 hos ungdomar i åldern 13-17 år och behandlingen kan ges i upp till 12 veckor. Aripiprazol rekommenderas inte för användning hos patienter under 13 år.

Aripiprazol minskar maniska symtom hos patienter med bipolär sjukdom typ 1 även om den exakta verkningsmekanismen för aripiprazol för närvarande inte är helt känd. Man tror att aripiprazol ger effekt genom att normalisera överaktiva signaleringsvägar i hjärnan hos patienter med bipolär sjukdom typ 1. Signaler i hjärnan förmedlas av molekyler som kallas signalsubstanser och aripiprazol är känd för att begränsa aktiviteten hos två signalsubstanser som kallas dopamin och serotonin, och denna effekten ger troligen den terapeutiska effekten av aripiprazol.

Vad kan jag förvänta mig från min behandling?


Före behandling


Innan du tar aripiprazol, kommer din läkare att behöva se till att detta läkemedel är lämpligt för dig. Din läkare måste kontrollera att du inte är överkänslig (allergisk) mot aripiprazol eller någon av de andra ingredienserna som används när aripiprazol tillverkas.

Innan du börjar behandling med aripiprazol måste du berätta för din läkare om alla mediciner du tar, och i synnerhet om du lider av något av följande:

- Högt blodsocker/diabetes (som kännetecknas av symtom som överdriven törst, behov av att kissa stora mängder urin, ökad aptit och svaghetskänsla) eller historik av diabetes i familjen
- Kramper
- Ofrivilliga, oregelbundna muskelrörelser, speciellt i ansiktet
- Hjärt- och kärlsjukdomar, stroke eller "mini" stroke, onormalt blodtryck eller har en historik av hjärt-kärlsjukdom i familjen, t.ex. hjärtinfarkt (hjärtattack) eller kranskärlssjukdom
- Blodproppar eller ärftlighet för blodproppar, eftersom antipsykotika har förknippats med bildning av blodproppar
- Patienter som har samsjuklighet med attention-deficit hyperactivity disorder (ADHD): trots att samsjuklighet av bipolär sjukdom och attention-deficit hyperactivity disorder (ADHD) är vanligt, finns mycket begränsad information om säkerheten vid samtidig användning av aripiprazol och stimulantia (t.ex. metylfenidat). Man behöver därför vara mycket försiktig när dessa läkemedel tas samtidigt.

Detta är viktigt för att minimera risken för biverkningar när du behandlas med aripiprazol.

Aripiprazole All Strengths RMM Brochure (Patient-Caregiver) - Finland			colours/plates:
 creating value in pharmaceuticals t 0044 1271 311400 f 0044 1271 311449 @ artworkstudio@actavis.co.uk	item no: AAAI1921	dimensions: A5 (210 x 148)	1. Black <input checked="" type="checkbox"/>
	print proof no: 4	pharmacode:	2. PMS 2602 <input checked="" type="checkbox"/>
	origination date: 05-08-15	min pt size: 8pt	3. _____
	originated by: BW		4. _____
	revision date: 02-09-15	Technical Approval	5. _____
	revised by: BW	date sent: N/A	6. _____
	supplier: N/A	technically app. date: N/A	Non Printing Colours
approved for print/date			1. _____
			2. _____
			3. _____

Aripiprazole All Strengths RMM Brochure (Patient-Caregiver) - Finland			colours/plates:
 creating value in pharmaceuticals t 0044 1271 311400 f 0044 1271 311449 @ artworkstudio@actavis.co.uk	item no: AAAI1921	dimensions: A5 (210 x 148)	1. Black <input checked="" type="checkbox"/>
	print proof no: 4	pharmacode:	2. PMS 2602 <input checked="" type="checkbox"/>
	origination date: 05-08-15	min pt size: 8pt	3. _____
	originated by: BW		4. _____
	revision date: 02-09-15	Technical Approval	5. _____
	revised by: BW	date sent: N/A	6. _____
	supplier: N/A	technically app. date: N/A	Non Printing Colours
approved for print/date			1. _____
			2. _____
			3. _____

Hur tar jag aripiprazol?

Standarddosen av aripiprazol är 10 mg en gång per dag. Du kommer inte att starta på en 10 mg dos omedelbart. Följande schema gör att din kropp vänjer sig gradvis till aripiprazol när du startar din behandling:

- Under dag 1 och 2, kommer du att ta 2 ml av en vätska varje dag, som innehåller aripiprazol med en koncentration av 1 mg/ml varje dag (total dos = 2 mg aripiprazol)
- Under Dag 3 och 4, kommer du att ta 5 mg aripiprazol varje dag
- Från dag 5 och framåt kommer du att ta 10 mg aripiprazol vid samma tidpunkt varje dag

En daglig dos högre än 10 mg har inte visat ökad effekt, och en daglig dos på 30 mg är förenad med en betydligt högre risk för allvarliga biverkningar som kan inkludera extrapyramidala symtom, somnolens, trötthet och viktökning. Endast i undantagsfall bör högre doser än 10 mg per dag användas och då med noggrann uppföljning av din läkare.

Försök att ta aripiprazol tabletten vid samma tidpunkt varje dag.

Det spelar ingen roll om du tar den med eller utan mat. Ta alltid tabletten med vatten och svälj den hel, och om du missar en dos, ta den missade dosen så snart du kommer ihåg, men ta inte två doser samma dag.

Även om du känner dig bättre ska du inte ändra eller avbryta din dagliga dos av aripiprazol utan att först fråga din läkare om råd.

Du bör alltid ta aripiprazol enligt läkarens anvisningar. Du bör kontrollera med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Hur lång tid tar det innan aripiprazol verkar?

Den tid det tar för att börja må bättre varierar från person till person. Din läkare kommer att förklara vad du kan förvänta dig av din behandling med aripiprazol.

Du bör alltid ta aripiprazol på det sätt som läkaren berättat för dig. Om du upplever att effekten av aripiprazol är för stark eller för svag, talar du med din läkare eller apotekspersonal. **Även om du känner dig bättre** ska du inte ändra eller sluta med den dagliga dosen av aripiprazol utan att först diskutera med din läkare.

Hur länge behöver jag ta aripiprazol?

Du måste fortsätta ta aripiprazol åtminstone tills symtomen kontrolleras tillräckligt. Aripiprazol behandling rekommenderas bara för upp till 12 veckor.


Kom ihåg att du alltid ska ta aripiprazol på det sätt läkaren berättat för dig, och du bör prata med din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.


Vilka eventuella biverkningar kan jag få?

Aripiprazol kan orsaka biverkningar, även om inte alla får det.

Om du upplever någon av biverkningarna som anges i bipacksedeln för aripiprazol och att de blir allvarliga, eller om du märker några biverkningar som inte nämns i bipacksedeln, ska du tala om det för din läkare eller apotekspersonal. Om du märker att du går upp i vikt, har utvecklat ovanliga rörelser, upplever svaghetskänsla, sömnlighet eller trötthet som stör normala dagliga aktiviteter eller har svårt att svälja eller får allergiska symtom är det särskilt viktigt att du informerar din läkare.

Du ska omedelbart berätta för din läkare om du har tankar på eller en känsla av att vilja skada dig själv, eftersom självmordstankar och beteenden kring detta har rapporterats hos patienter som behandlats med aripiprazol. Likaså ska du omedelbart berätta för din läkare om du drabbas av muskelstelhet eller orörlighet med hög feber, svettningar, förändrat sinnestillstånd eller mycket snabb eller oregelbunden hjärtrytm.

Aripiprazole All Strengths RMM Brochure (Patient-Caregiver) - Finland			colours/plates:
 t 0044 1271 311400 f 0044 1271 311449 @ artworkstudio@actavis.co.uk	item no: AAAI1921	dimensions: A5 (210 x 148)	1. Black <input checked="" type="checkbox"/>
	print proof no: 4	pharmacode:	2. PMS 2602 <input checked="" type="checkbox"/>
	origination date: 05-08-15	min pt size: 8pt	3. _____
	originated by: BW		4. _____
	revision date: 02-09-15		5. _____
	revised by: BW		6. _____
	supplier: N/A		Non Printing Colours
		Technical Approval	1. _____
		date sent: N/A	2. _____
		technically app. date: N/A	3. _____
approved for print/date			

Aripiprazole All Strengths RMM Brochure (Patient-Caregiver) - Finland			colours/plates:
 t 0044 1271 311400 f 0044 1271 311449 @ artworkstudio@actavis.co.uk	item no: AAAI1921	dimensions: A5 (210 x 148)	1. Black <input checked="" type="checkbox"/>
	print proof no: 4	pharmacode:	2. PMS 2602 <input checked="" type="checkbox"/>
	origination date: 05-08-15	min pt size: 8pt	3. _____
	originated by: BW		4. _____
	revision date: 02-09-15		5. _____
	revised by: BW		6. _____
	supplier: N/A		Non Printing Colours
		Technical Approval	1. _____
		date sent: N/A	2. _____
		technically app. date: N/A	3. _____
approved for print/date			

De vanligaste biverkningarna av din behandling

Viktiga potentiella biverkningar hos ungdomar med bipolär sjukdom typ 1 som behandlas med aripiprazol	Tecken eller symtom
Viktökning	<ul style="list-style-type: none"> Viktökning som överstiger förväntad normal tillväxt Ökad aptit
extrapyramidala symtom	<ul style="list-style-type: none"> Okontrollerbara ryckningar eller tvära rörelser Muskelryckningar Okontrollerade rörelser i armar och ben Rastlöshet
Trötthet	<ul style="list-style-type: none"> Trötthet
Somnolens	<ul style="list-style-type: none"> Sömnighet Dåsighet
Malignt neuroleptikasyndrom	<ul style="list-style-type: none"> Hög feber Stela muskler Förvirring Svettningar Förändringar i puls, hjärtfrekvens och blodtryck
Hyperglykemi (högt blodsocker)	<ul style="list-style-type: none"> Ökad törst, urinering eller hunger Svaghetskänsla, trött eller förvirrad Starkt illamående Fruktigt luktande andedräkt
Tardiv dyskinesi	<ul style="list-style-type: none"> Ofrivilliga rörelser i ditt ansikte, tunga eller andra delar av kroppen
Ortostatisk hypotension	<ul style="list-style-type: none"> Yrsel Svimning när du reser dig hastigt från sittande eller liggande läge
Hypersensitivitet	<ul style="list-style-type: none"> Symtom på en allergisk reaktion, t ex hudutslag, särskilt nässelutslag, klåda, andningssvårigheter eller svullnad i ansiktet

Ungdomar med bipolär sjukdom som är mellan 13 och 17 år och som behandlas med aripiprazol upplever jämförbara biverkningar som vid behandling av vuxna. Biverkningar som inte nämns ovan och som drabbar 1-10 av 100 patienter anses vara vanliga. Dessa biverkningar inkluderar huvudvärk, illamående, kräkningar, en obehövlig känsla i magen, förstoppning, ökad produktion av saliv, sömnsvårigheter, ångest, skakningar och dimsyn. Vissa patienter kan också känna sig deprimerade.

I kliniska prövningar för ungdomar med bipolär sjukdom typ 1 var vissa biverkningar vanligare när de behandlades med aripiprazol. Övre buksmärta, muntorrhet, ökad hjärtfrekvens och yrsel, särskilt då de reser sig från liggande eller sittande ställning, var vanliga (mer än en av 100 patienter). Om du upplever någon av dessa biverkningar ska du berätta detta för din läkare.

Kom ihåg att alla reagerar olika på medicinering, och din kropp kan fortfarande behöva tid för att anpassa sig. Innan du gör några ändringar i din behandling, eller slutar med din medicin måste du prata med din läkare.

Aripiprazole All Strengths RMM Brochure (Patient-Caregiver) - Finland



t 0044 1271 311400
f 0044 1271 311449
@ artworkstudio@actavis.co.uk

approved for print/date

item no: AAAI1921

print proof no: 4

origination date: 05-08-15

originated by: BW

revision date: 02-09-15

revised by: BW

supplier: N/A

dimensions: A5 (210 x 148)

pharmacode:

min pt size: 8pt

Technical Approval

date sent: N/A

technically app. date: N/A

colours/plates:

1. Black

2. PMS 2602

3.

4.

5.

6.

Non Printing Colours

1.

2.

3.

Aripiprazole All Strengths RMM Brochure (Patient-Caregiver) - Finland



t 0044 1271 311400
f 0044 1271 311449
@ artworkstudio@actavis.co.uk

approved for print/date

item no: AAAI1921

print proof no: 4

origination date: 05-08-15

originated by: BW

revision date: 02-09-15

revised by: BW

supplier: N/A

dimensions: A5 (210 x 148)

pharmacode:

min pt size: 8pt

Technical Approval

date sent: N/A

technically app. date: N/A

colours/plates:

1. Black

2. PMS 2602

3.

4.

5.

6.

Non Printing Colours

1.

2.

3.

Övervaka dina symtom och eventuella biverkningar

Varför är det viktigt att lägga märke till symtom som kan vara biverkningar av aripiprazol?

Om du får biverkningar som kan vara orsakade av din behandling är det viktigt att du berättar detta för din läkare så tidigt som möjligt, eftersom din läkare då kan hjälpa dig och förhindra att biverkningarna blir värre. Om biverkningarna är besvärande, kommer läkaren överväga att justera dosen av aripiprazol.

Vilka är de biverkningar som du måste se upp med?

- **Viktökning:**

Viktökning har konstaterats hos patienter som fått aripiprazol. I en läkemedelsstudie, hade ungdomar som fick behandling under 12 veckor med aripiprazol en viktökning på 2,4 kg jämfört med 0,2 kg för de patienter som fick placebo (inget läkemedel).

Som en del av din behandlingsplan, bör din läkare kontrollera din vikt och jämföra varje viktökning med vad som är en normal tillväxt.

- **Extrapyramidala symtom:**

Extrapyramidala symtom innebär muskelstelhet, ofrivilliga rörelser, skakningar, okontrollerbara ryckningar eller tvära rörelser (ticks) med mera. I kliniska prövningar fick 9,1% av de unga patienterna detta när de behandlades med 10 mg aripiprazol mot sin bipolära sjukdom.

Risken för att ungdomar med bipolär sjukdom upplever extrapyramidala symtom ökar med högre doser av aripiprazol, så det är viktigt att du kommer ihåg att alltid ta aripiprazol så som läkaren rekommenderat.

- **Trötthet:**

I en klinisk prövning uppvisade 11,8% av de unga patienterna tecken på utmattning eller trötthet under behandlingen med aripiprazol vid bipolär sjukdom typ 1.

På grund av detta, rekommenderas det att du inte kör bil eller använder verktyg eller maskiner förrän du vet hur aripiprazol påverkar dig.

- **Somnolens:**


Somnolens betyder dåsighet eller sömnhet, och i läkemedelsstudier fick 23,0% av de unga patienterna detta när de behandlades med aripiprazol mot sin bipolära sjukdom. På grund av detta, rekommenderas det att du inte kör bil eller använder verktyg eller maskiner förrän du vet hur aripiprazol påverkar dig.


Påminnelse: Vad gör jag om jag får några biverkningar?

Kom ihåg att alla reagerar olika på mediciner, och din kropp kan fortfarande behöva tid att anpassa sig. Innan du gör några ändringar i din behandling, eller slutar med din medicin måste du prata med din läkare.

Likaså om du upplever någon av biverkningarna som anges i bipacksedeln för aripiprazol och om de blir värre eller om du får några biverkningar som inte nämns i bipacksedeln, ska du inte försöka behandla dem själv, och du måste berätta det för din läkare eller apotekspersonal.

Om du märker att du går upp i vikt, har utvecklat ovanliga rörelser, upplever trötthet, sömnhet eller trötthet som stör normala dagliga aktiviteter eller har svårt att svälja eller får allergiska symtom ska du berätta detta för din läkare.

Aripiprazole All Strengths RMM Brochure (Patient-Caregiver) - Finland		colours/plates:	
 <small>creating value in pharmaceuticals</small> t 0044 1271 311400 f 0044 1271 311449 @ artworkstudio@actavis.co.uk	item no: AAAI1921	dimensions: A5 (210 x 148)	1. Black <input checked="" type="checkbox"/>
	print proof no: 4	pharmacode:	2. PMS 2602 <input checked="" type="checkbox"/>
origination date: 05-08-15	min pt size: 8pt	3. _____	4. _____
originated by: BW		5. _____	6. _____
revision date: 02-09-15	Technical Approval	Non Printing Colours	
revised by: BW	date sent: N/A	1. _____	2. _____
supplier: N/A	technically app. date: N/A	3. _____	3. _____
approved for print/date			

Aripiprazole All Strengths RMM Brochure (Patient-Caregiver) - Finland		colours/plates:	
 <small>creating value in pharmaceuticals</small> t 0044 1271 311400 f 0044 1271 311449 @ artworkstudio@actavis.co.uk	item no: AAAI1921	dimensions: A5 (210 x 148)	1. Black <input checked="" type="checkbox"/>
	print proof no: 4	pharmacode:	2. PMS 2602 <input checked="" type="checkbox"/>
origination date: 05-08-15	min pt size: 8pt	3. _____	4. _____
originated by: BW		5. _____	6. _____
revision date: 02-09-15	Technical Approval	Non Printing Colours	
revised by: BW	date sent: N/A	1. _____	2. _____
supplier: N/A	technically app. date: N/A	3. _____	3. _____
approved for print/date			

AAAI1921

Aripiprazole All Strengths RMM Brochure (Patient-Caregiver) - Finland



t 0044 1271 311400
f 0044 1271 311449
@ artworkstudio@actavis.co.uk

approved for print/date

item no: AAAI1921

print proof no: 4

origination date: 05-08-15

originated by: BW

revision date: 02-09-15

revised by: BW

supplier: N/A

dimensions: A5 (210 x 148)

pharmacode:

min pt size: 8pt

Technical Approval

date sent: N/A

technically app. date: N/A

colours/plates:

1. Black



2. PMS 2602



3.

4.

5.

6.

Non Printing Colours

1.

2.

3.